

Enfermedad del Virus del Zika (Zika)

¿Qué es el Zika?

La enfermedad del virus del Zika (Zika) es una enfermedad viral que se transmite al ser humano por la picadura de mosquitos infectados. Los mosquitos se infectan al alimentarse de personas infectadas. El virus del Zika se transmite principalmente por el *Aedes aegypti* (el mosquito de la fiebre amarilla). El *Aedes albopictus* (el mosquito tigre asiático) también puede transmitir el virus. Ambos mosquitos también pueden transmitir los virus del dengue y chikungunya.

¿Dónde se presenta el Zika?

Los brotes de Zika se han producido en África, el sudeste de Asia, las islas del Pacífico, América Central, América del Sur, el Caribe y México. Puede consultar un mapa en <http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html>. Debido a que los mosquitos que transmiten el virus se encuentran en todo el mundo, es probable que los brotes se extiendan a otros países.

¿Quién puede contraer el virus del Zika?

El virus del Zika se transmite principalmente por los mosquitos. Cualquier persona que viaje a un área donde se encuentra el virus del Zika puede infectarse. También se han informado infecciones en viajeros que regresan a los EE.UU. de las zonas afectadas. Aquellos que no viajan a las zonas afectadas no están actualmente en riesgo de infectarse de Zika por los mosquitos locales, ya que no se ha informado una propagación local en los EE.UU. continentales.

¿Cuáles son los síntomas del Zika?

Alrededor del 80% de las personas que están infectadas no desarrollan la enfermedad. Para el 20% que se enferma, los síntomas más comunes incluyen fiebre, erupción cutánea, dolor de las articulaciones y conjuntivitis (ojos rojos). La enfermedad suele ser leve y los síntomas duran generalmente de varios días a una semana.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas comienzan generalmente de 2 a 7 días después de la picadura de un mosquito infectado.

¿Qué tan peligroso es el Zika?

Durante el brote de Zika de 2015-2016 en Brasil, se observó un gran aumento en el número de bebés nacidos con un defecto de nacimiento congénito denominado microcefalia. La microcefalia es defecto congénito donde un bebé o un niño tiene el cerebro y la cabeza más pequeños de lo normal. Se están realizando estudios para ver si el aumento en la cantidad de informes de los bebés con microcefalia se debe a una infección con el virus del Zika. También se están investigando otras causas. En otros brotes de Zika de épocas anteriores, han habido informes de síndromes neurológicos, como el síndrome de Guillain-Barré, en una pequeña cantidad de pacientes.

¿Qué precauciones especiales deben tomar las mujeres embarazadas para prevenir el Zika?

Se está estudiando el efecto del Zika durante el embarazo. Para una mayor prevención, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomienda que las mujeres

embarazadas consideren posponer los viajes a países con transmisión actual del virus del Zika. Si las mujeres embarazadas tienen que viajar a un país con transmisión del virus del Zika, se recomienda tomar las siguientes medidas para evitar las picaduras de mosquitos:

- Elija un repelente de insectos registrado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) y utilícelo de acuerdo con la etiqueta del producto. Use el repelente durante el día y la noche porque las especies de mosquitos que transmiten el virus del Zika pican de día pero también pueden ingresar a los edificios y picar de noche.
- Use ropa tratada con permetrina.
- Cubra la piel expuesta utilizando mangas largas, pantalones largos y sombreros.
- Duerma en habitaciones interiores con ventanas con mosquiteros o aire acondicionado, o utilice una cama con mosquitero si duerme en una habitación que está expuesta a la intemperie.

Además, si una mujer embarazada tiene una pareja masculina que viajó a una zona donde se está propagando el virus Zika, la pareja debe abstenerse de la actividad sexual o utilizar preservativos de manera habitual y permanente durante el acto sexual (es decir, coito vaginal, coito anal o sexo oral) durante todo el embarazo.

¿Cómo se transmite el virus del Zika?

El virus del Zika se transmite principalmente en un ciclo de persona a mosquito a persona. Un mosquito infectado pica a una persona. La persona infectada por el mosquito tendrá el virus del Zika en la sangre, especialmente en la primera semana de la enfermedad. Otro mosquito pica a esa persona infectada, se infecta y puede entonces picar a otra persona. Las personas que están infectadas pero no están enfermas también pueden transmitir el virus a los mosquitos que las pican. El virus del Zika puede transmitirse de la madre al bebé durante el embarazo o en el momento del nacimiento.

Funcionarios de salud pública de Dallas, Texas, han informado un caso de Zika adquirido por transmisión sexual. El CDC ha confirmado este modo de transmisión del virus del Zika, pero continúa enfatizando que el principal medio de transmisión del virus del Zika es a través de la picadura de un mosquito infectado. Todavía hay mucho que aprender en lo que respecta a los contactos sexuales como forma de transmisión del virus del Zika. En base a lo que sabemos ahora, las parejas sexuales pueden protegerse unas a otras mediante el uso de preservativos para prevenir la propagación de las infecciones transmitidas sexualmente. Las personas que tienen Zika pueden proteger a los demás si evitan las picaduras adicionales de mosquitos. Se publicará orientación adicional cuando se disponga de más información.

¿Cuál es el tratamiento para el Zika?

No hay un tratamiento específico para el Zika. Los proveedores de atención médica principalmente proporcionan atención de apoyo para aliviar los síntomas. Esto puede incluir reposo, líquidos y el uso de medicamentos de venta libre como el acetaminofén o paracetamol para reducir la fiebre y el dolor. La aspirina y otros fármacos anti-inflamatorios no esteroideos, como el ibuprofeno y el naproxeno, deben evitarse hasta que se haya descartado el dengue. Las personas infectadas también deben permanecer en el interior o llevar ropa protectora y repelente de mosquitos durante la primera semana después de que comenzaron a sentirse enfermos. Esto ayudará a evitar que los mosquitos los piquen y potencialmente la propagación del virus a otras personas en la comunidad.

¿Cómo se puede prevenir el Zika?

No hay una vacuna para prevenir el Zika. Las infecciones pueden prevenirse evitando las picaduras de mosquitos. Esto incluye usar camisas de manga larga, pantalones largos y calcetines, usar repelente de

insectos o ropa tratada con permetrina (especialmente durante el día, cuando los mosquitos están activos), usar aire acondicionado o mosquiteros en ventanas/puertas para mantener a los mosquitos afuera y eliminar el agua estancada de los contenedores en patios (incluyendo los baños de pájaros, macetas, baldes) para detener la reproducción de los mosquitos. Los hombres que residen o han viajado a una zona de propagación activa del virus del Zika que tienen una pareja embarazada deben abstenerse de la actividad sexual o utilizar preservativos de manera habitual y permanente durante el acto sexual (es decir, coito vaginal, coito anal o sexo oral) durante todo el embarazo.

¿Qué debo hacer si creo que tengo Zika?

Si tiene síntomas del Zika y ha estado en un área afectada en las últimas dos semanas, póngase en contacto con su proveedor de atención médica. Su proveedor de atención médica puede examinar su sangre para detectar el virus del Zika y otras enfermedades similares transmitidas por mosquitos. Si está embarazada y viajó a una zona afectada por el Zika en las últimas 12 semanas, su médico podría analizar su sangre para detectar el virus del Zika, incluso si no ha experimentado los síntomas.

¿Dónde puedo obtener más información?

Para obtener información adicional, visite el sitio web de los CDC: <http://www.cdc.gov/zika/>. También puede llamar a su departamento de salud local. Puede encontrar un directorio de los departamentos de salud locales en: <http://www.vdh.virginia.gov/LHD/index.htm>. Si tiene alguna pregunta acerca de los programas de control de mosquitos, también puede ponerse en contacto con la Asociación de Control de Mosquitos de Virginia: <http://www.mosquito-va.org>.